

## Comment gérez-vous votre perte auditive actuellement ?

Le fait de vivre avec une perte auditive peut avoir une incidence sur la façon dont vous passez votre journée et sur la façon dont vous gérez différentes situations d'écoute. Est également fatigant de déployer des efforts intellectuels supplémentaires pour suivre ce qui se passe autour de vous. Beaucoup de gens utilisent des stratégies pour essayer de minimiser leurs difficultés.

### Faites-vous l'une des choses suivantes lorsque vous avez du mal à entendre ?

Cochez toutes les réponses pertinentes

- Préparer un plan à l'avance pour avoir plus de contrôle sur une situation
- Organiser votre environnement, comme vous placer dans un coin ou loin du bruit
- Vous asseoir au premier rang lors d'événements
- Faire face à la personne à qui vous parlez
- Dire aux gens que vous avez une perte auditive
- Demander aux gens de clarifier ou de se répéter
- Vous pencher physiquement pour être plus près de la personne que vous écoutez
- Hocher la tête alors que vous n'avez peut-être pas tout entendu
- Vous déplacer dans une autre pièce pour éviter les grands groupes
- Moins participer à certaines activités ou conversations parce que vous savez que cela sera fatigant

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Rappel

Si vous avez rempli ce formulaire à la maison, n'oubliez pas de l'apporter avec vous lors de votre rendez-vous ou envoyez-le par e-mail à votre audioprothésiste.

Tampon de la clinique :

Créé en collaboration avec Bernafon et l'institut Ida.

S-861702FR / 2024.07.01 / v1

## PRÉPAREZ-VOUS POUR VOTRE PREMIÈRE VISITE DANS VOTRE CENTRE AUDITIF

# Votre parcours vers une meilleure audition

Notre objectif est de vous aider à vous reconnecter à tous les avantages d'une vie où vous pouvez mieux entendre les sons qui comptent le plus pour vous.

### Se préparer de la meilleure façon possible

Répondez aux questions figurant sur les pages suivantes : cela vous aidera à vous préparer pour votre première visite. Cela nous permettra de vous fournir les meilleurs conseils et nous aidera à répondre au mieux à vos besoins précis.

### A bien noter pour votre première visite :

- Vous aurez une conversation avec un audioprothésiste. Vos réponses sur les pages suivantes constitueront un point de départ utile pour cette conversation.
- Vous passerez un test auditif et votre audioprothésiste vous en expliquera les résultats.
- Votre audioprothésiste vous parlera de ce qu'une aide auditive pourrait faire pour vous. Vous pourriez également recevoir une aide auditive d'essai ou discuter d'une adaptation de suivi.
- Vous recevrez des supports écrits à parcourir à la maison et à partager avec vos amis et votre famille si vous le souhaitez.

Veillez prendre quelques minutes pour remplir les pages suivantes. Vous voudrez peut-être aussi impliquer un membre de votre famille ou un ami qui pourra partager son point de vue sur votre audition.

## Aidez-nous à mieux identifier les moments pendant lesquels vous avez du mal à entendre

Pensez à des situations pendant lesquelles vous avez des difficultés à entendre. Écrivez une phrase ou deux sur chaque situation. Par exemple : « Il est difficile pour moi d'entendre dans les restaurants à cause de tout le bruit. J'ai du mal à entendre le serveur et les gens avec qui je suis assis. »

Vos situations	À quelle fréquence avez-vous du mal à entendre ?
<p><b>1.</b> Décrivez une situation où vous avez du mal à entendre.</p> <hr/> <hr/> <hr/>	<p><input type="radio"/> Toutes les semaines</p> <p><input type="radio"/> Tous les jours</p> <p><input type="radio"/> Plusieurs fois par jour</p>
<p><b>2.</b> Décrivez une autre situation où vous avez du mal à entendre.</p> <hr/> <hr/> <hr/>	<p><input type="radio"/> Toutes les semaines</p> <p><input type="radio"/> Tous les jours</p> <p><input type="radio"/> Plusieurs fois par jour</p>
<p><b>3.</b> Décrivez une troisième situation où vous avez du mal à entendre.</p> <hr/> <hr/> <hr/>	<p><input type="radio"/> Toutes les semaines</p> <p><input type="radio"/> Tous les jours</p> <p><input type="radio"/> Plusieurs fois par jour</p>
<p><b>4.</b> Décrivez une quatrième situation où vous avez du mal à entendre.</p> <hr/> <hr/> <hr/>	<p><input type="radio"/> Toutes les semaines</p> <p><input type="radio"/> Tous les jours</p> <p><input type="radio"/> Plusieurs fois par jour</p>

## Aidez-nous à comprendre ce qui compte le plus pour vous

**1.** Laquelle des situations de la page précédente est la plus importante pour vous ? Pourquoi ?

---

---

---

---

**2.** Veuillez énumérer ou décrire certaines des choses que vous espérez faire, vivre ou auxquelles vous espérez revenir une fois que votre audition se sera améliorée. Il peut s'agir d'activités, de loisirs, de lieux ou de personnes. Par exemple : « J'ai arrêté d'emmener mon petit-fils dans le parc parce que c'est trop bruyant. J'aimerais pouvoir recommencer à le faire. »

---

---

---

---

**3.** Qu'est-ce qui vous a décidé à faire quelque chose au sujet de votre audition maintenant ?

---

---

---

---