

## Chaque jour de mieux en mieux

Vos aides auditives Bernafon peuvent contribuer à améliorer votre audition dans de nombreuses situations. Pourtant, vous avez parfois l'impression d'avoir encore du mal, ou vous aimeriez obtenir des conseils pour bénéficier de la meilleure expérience possible, en particulier au début. Il faut du temps pour s'habituer à des aides auditives. Ces conseils peuvent vous aider à planifier votre journée et à tirer le meilleur parti de vos aides auditives.

### 4 conseils pour vous aider à atteindre votre plein potentiel auditif

#### Faites preuve de patience

- Donnez-vous du temps pour vous habituer aux sons que vous n'avez pas entendus depuis un certain temps. Les sons doux tels que les bruits de pas ou le bruissement des vêtements peuvent être agaçants au début, mais ils seront vite relégués au rang de bruits de fond.
- Votre voix pourrait aussi vous sembler différente. Ceci est tout à fait normal et, bientôt, vous ne le remarquerez plus.

#### Fixez-vous des objectifs raisonnables

- Essayez de porter vos aides auditives autant que possible tout au long de la journée. Discutez d'objectifs spécifiques et de la façon d'accroître la durée d'utilisation de vos aides auditives au fil du temps avec votre audioprothésiste.
- Vous pouvez utiliser l'application Bernafon sur votre téléphone pour vous aider.

#### Utilisez des stratégies intelligentes pour les situations bruyantes

- Choisissez des lieux chaleureux dotés de moquette, de plafonds bas et de nappes : tous ces éléments atténuent le bruit. Appelez à l'avance pour réserver une table tranquille située contre un mur ou dans un coin.
- Choisissez une position où vous pouvez voir clairement les expressions du visage des gens.

#### Impliquez des personnes qui vous soutiennent

- Vos amis et votre famille peuvent vous aider pendant que vous vous adaptez à la situation, que ce soit avec la conversation ou en se joignant à vous pour essayer quelque chose de nouveau.
- Votre audioprothésiste est toujours à votre service pour répondre à vos questions ou ajuster les réglages de vos aides auditives.

Tampon de la clinique :

Créé en collaboration avec Bernafon et l'institut Ida.

279136FR / 2024.06.24 / V1

PRÉPAREZ-VOUS POUR VOTRE VISITE DE SUIVI

## Optimisez votre expérience avec vos aides auditives

Une fois que vous aurez porté vos nouvelles aides auditives Bernafon pendant un certain temps, nous vous verrons à nouveau dans le cadre d'une visite de suivi. Lors de cette visite, nous discuterons de votre expérience et nous procéderons à des ajustements pour vous offrir la meilleure personnalisation, la plus grande clarté et le plus de confort possible.

### 1re partie – Évaluez votre capacité à entendre dans des situations bruyantes avec vos aides auditives

Si vous comparez les résultats avec ce que vous ressentiez avant d'obtenir vos aides auditives Bernafon, comment votre audition s'est-elle améliorée dans les environnements bruyants ?

Veillez cocher chaque ligne qui, selon vous, s'applique à votre cas.

Maintenant, ma capacité à comprendre la parole est :



Maintenant, l'énergie que je déploie pour écouter est :



Maintenant, ma capacité à entendre d'autres sons est :



Avez-vous remarqué un changement ?

---

---

---

#### Ma vie quotidienne

Veillez compléter les phrases avec des exemples basés sur votre audition avec des aides auditives.

« Maintenant, je peux entendre...

---

---

« J'ai parfois encore du mal avec...

---

---

## 2e partie – Comment pouvons-nous améliorer vos aides auditives ?

Maintenant, nous allons entrer dans les détails pour des sons spécifiques. Veuillez utiliser cette liste de contrôle pour nous dire comment nous pouvons améliorer votre expérience des aides auditives. Il vous suffit de marquer d'une ✓ les situations où vous ressentez des difficultés ou une gêne. Et ajoutez des commentaires supplémentaires si vous le souhaitez.

### Volume



Cochez toutes les réponses pertinentes	Volume général
	1. Tous les sons sont trop doux
	2. Tous les sons sont trop forts
Sons de l'environnement	
	3. Mes propres sons, comme les bruits de mastication, sont trop forts
	4. Le bruit de l'eau qui coule est trop fort
	5. Le froissement du papier ou le bruit des couverts est trop fort
	6. Les sons tels que ceux d'un ventilateur allumé sont trop forts

### Parole



Cochez toutes les réponses pertinentes	Volume de la parole
	7. La parole est trop douce
	8. La parole est trop forte
Qualité de la parole	
	9. La parole est étouffée ou peu claire
	10. La parole est métallique, acérée ou criarde
	11. La parole a un écho ou résonne
Parole dans le bruit	
	12. La parole dans le bruit est peu claire

### Qualité du son



Cochez toutes les réponses pertinentes	Sons généraux
	13. Les sons sont métalliques, acérés ou criards
	14. Les sons ont un écho ou résonnent comme dans un tonneau
	15. Les sons sont étouffés ou sourds

### Bruit



Cochez toutes les réponses pertinentes	Bruit de l'environnement
	16. Le bruit de fond est trop fort
	17. Le bruit d'un restaurant est trop fort
	18. Le bruit de la rue ou de la circulation est trop fort
	19. Le bruit du vent est trop fort
	20. Le bruit de la foule est trop fort

Autre (veuillez consigner par écrit tout autre problème rencontré)

---

---

---

---

---

---

---

---